Circuit Costa Rica Nature

Costa Rica

Départ: Paris, Nice, Lyon, Toulouse, Marseille, Bordeaux, Nantes, Strasbourg, Lille

dès **2909€**

10 jours / 9 nuits

Départ Paris

Le 22/01/2026

L'étape 100 % nature dans un lodge à Tortuguero.La visite du musée et du centre de conservation des tortues.La découverte des quatre plus beaux parcs naturels nationaux : Tortuguero, Irazú, Arenal et Rincón de la Vieja.La participation au programme de bénévolat et d'immersion culturelle du Proyecto Asis à Arenal.L'arrêt au refuge "Las Pumas" à Rincón de la Vieja.La rencontre exceptionnelle avec une communauté indienne.Les activités éco-sensibles : du jour 2 au jour 8.Possibilité de chambre double à partager.

La description du voyage, le programme :

Jour 1 : France - San José

Envol pour San José.
Transfert et installation à l'hôtel pour 2 nuits.
Dîner libre.

Jour 2 : San José - Irazú - Cartago - Vallée d'Orosi - San José

Départ vers la ville de Cartago et visite du Parc National du Volcan Irazú. En arrivant à Cartago, l'ancienne capitale du Costa Rica, nous ferons un petit détour vers la basilique Nuestra Señora de los Angeles, de style byzantin. Théâtre de la Festivité de la Vierge des Anges le 2 août, elle est le principal centre de pèlerinage religieux au Costa Rica.
Déjeuner en route.
Poursuite vers Orosi, un espace vert connu pour ses plantations de café qui s'étendent à perte de vue sur la vallée et les pentes de la chaîne montagneuse. Profitez-en pour visiter le village d'Ujarrás, situé à quelques kilomètres, dont l'église coloniale est la plus ancienne du pays. Retour à San José.
Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 3 : San José - Tortuguero (110 km)

Départ matinal en transfert collectif pour rejoindre la ville caribéenne de Tortuguero et découvrir un magnifique parc national (vous voyagerez avec d'autres personnes, mais pas toujours en compagnie de votre guide). Vous traverserez le luxuriant Parc National Braulio Carrillo. Pour rejoindre votre Lodge, il vous faudra naviguer deux heures sur des canaux d'où vous observerez une faune et une flore généreuses.
Déjeuner au lodge.
Dans l'après-midi, vous visiterez la petite ville de Tortuguero, la plage de Tortuguero (en fonction des conditions météorologiques) et le musée des tortues : dans ce petit musée et centre de conservation, vous aurez l'occasion d'en apprendre davantage sur les différentes espèces de tortues marines qui nichent et fraient sur les plages locales. Vous comprendrez mieux leur vie, leur habitat, l'importance de les protéger et les efforts déployés pour le faire.
Dîner et 1ère nuit au Lodge à Tortuguero.

Jour 4 : Tortuguero

Journée d'excursion dans le Parc National de Tortuguero. Promenade en bateau à moteur sur les canaux bordés par la forêt tropicale, afin d'observer l'habitat naturel de nombreuses espèces d'oiseaux et de papillons, ainsi que des paresseux et des singes. Peut-être aurez-vous la chance de voir des tortues et, qui sait, des crocodiles ?
Déjeuner.
Après-midi libre pour profiter des installations du lodge ou faire une randonnée sur les sentiers naturels qui l'entourent, en compagnie des singes et des oiseaux.
Dîner et 2 ème nuit au lodge.

Jour 5 : Tortuguero - Sarapiquí (105 km)

Après un déjeuner dans un restaurant local de la ville de Guápiles, vous quitterez la région des Caraïbes

pour rejoindre celle de Sarapiqui.
En route, vous ferez une halte dans la réserve biologique de La Tirimbina. Accompagné d'un guide, vous commencerez par traverser un pont suspendu puis vous marcherez dans la forêt de Tirimbina avant d'atteindre une petite plantation de cacao. Le tour du Chocolat vous éclairera sur l'histoire naturelle et culturelle du cacao, produit localement. Après la visite, vous pourrez vous arrêter quelques instants dans la boutique pour acheter des tablettes de chocolat traditionnelles fabriquées par une association de femmes.
Départ vers l'hôtel.
Temps libre, dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 6 : Sarapiquí - Arenal (95 km/env. 1h45)

Découverte d'une plantation de palmiers dans une ferme locale de Sarapiquí. Vous apprendrez, grâce aux agriculteurs, tout ce qui concerne le coeur de la palme, depuis la plantation jusqu'à la collection. Vous dégusterez des produits naturels, que vous aurez également l'opportunité d'acheter pour soutenir ce projet local.
Déjeuner dans les installations rustiques de la plantation, autour de divers ingrédients naturels préparés spécialement pour vous.
Poursuite de l'itinéraire vers une fourmilière, où vous apprendrez les secrets de cet insecte particulier et complexe. Vous découvrirez une organisation sociale, supervisée par une reine, et un système agricole basé sur une relation mutuelle entre fourmis et champignons. Avec le créateur et protecteur de la fourmilière, Leo Herra, qui a lancé ce projet en 2006, vous accompagnerez les fourmis sur un sentier de 40 mètres de long qui commence à la coupe des feuilles et s'achève au coeur de la fourmilière.
Partez à la découverte d'Arenal en traversant une grande région d'agriculture et d'élevage. Arrêt en route pour observer des iguanes qui rôdent autour de la rivière et, si vous le souhaitez, déguster une glace aux saveurs originales comme le pitaya (avec supplément).
En cours de route, arrêt dans la région de Guatuso pour rencontrer la communauté indienne Malekus et découvrir sa culture et ses traditions. Vous vous promènerez le long d'un sentier accessible à tous, où vous pourrez apprécier une grande diversité de plantes, d'amphibiens, de mammifères, de reptiles et d'insectes, entre autres espèces. Au cours de cette visite, vous passerez par la maison culturelle indigène Maleku, un jardin de plantes médicinales et d'orchidées. Dans l'Ecocentro Danaus, la communauté indigène Maleku propose des spectacles, expose et vend son artisanat. Les Maleku ou Guatusos sont l'un des plus petits groupes indigènes du Costa Rica. Ils travaillent à la conception de figures indigènes en utilisant le bois de balsa comme matière première, fabriquant également leurs arcs et leurs flèches pour la chasse et la pêche.
Puis arrivée à Arenal.
Dîner dans un restaurant local et installation pour deux nuits à l'hôtel.

Jour 7 : Arenal

Marche sur le sentier privé 1968 du volcan Arenal. Pendant l'excursion, votre guide vous expliquera les périodes d'activité que le volcan a connues ces dernières années, tandis que vous profitez de magnifiques paysages et d'une vue incomparable sur la forme conique du volcan, tout près.
Déjeuner dans un restaurant local.
Dans l'après-midi, visite du Proyecto Asis Wildlife Rescue Center. Vous aurez non seulement l'opportunité d'être à proximité immédiate des animaux sauvages, mais également de prendre part à leur rééducation. Vous veillerez sur leur régime alimentaire en préparant leur nourriture et en les nourrissant. Enfin, retour à l'hôtel pour profiter des sources chaudes, des cascades et des piscines naturelles de l'établissement ou, si celui-ci n'en dispose pas, d'eaux thermales à proximité.
Dîner et nuit.

Jour 8 : Arenal - Rincón de la Vieja (150 km)

Départ le matin pour découvrir le Mistico Park au milieu de la forêt. Une randonnée sur les ponts suspendus est prévue pour être au plus près de la nature. Lors de votre balade vous aurez des vues imprenables sur le volcan Arenal et une biodiversité exceptionnelle.
Déjeuner.
Poursuite vers Rincón de la Vieja, avec arrêt en cours de route au refuge "Las Pumas", qui accueille et soigne, entre autres animaux, des aras, des singes et des toucans.
Dîner.
Installation à l'hôtel pour 2 nuits. Celle-ci est d'un confort assez simple, mais sa situation privilégiée, près de l'entrée du Parc National Rincón de la Vieja, compense ses installations modestes.

Jour 9 : Rincón de la Vieja

Randonnée sur les sentiers du Parc National Rincón de la Vieja, au milieu des fumerolles et des bassins de boue bouillonnante. Au coeur de la faune et de la flore d'une grande diversité, vous pourrez rencontrer des singes capucins, des singes hurleurs, des coatis et de nombreux oiseaux. En fin de matinée, découvrez les vertus curatives et relaxantes de l'argile volcanique dans un cadre naturel et authentique.
Déjeuner.
Après-midi libre pour profiter des activités optionnelles.
Dîner et nuit.

Jour 10 : Rincón de la Vieja - Sarchi - San José - France

Départ pour San Jose sur la route 1, la "Panaméricaine", qui sillonne dans toute la région côtière de Guanacaste avant de revenir dans la vallée centrale.
Arrêt dans le petit village artisanal de Sarchí.
Déjeuner libre.
C'est ici, en particulier, que se fabrique la célèbre charrette colorée, qui transportait du café et des fruits vers les ports d'exportation. Le chariot, qui correspond au joug des boeufs, est devenu un objet décoratif aux multiples facettes. Arrivée à l'aéroport et envol pour la France.
Dîner et nuit à bord.

Jour 11 : France

Arrivée en France.

Descriptif général :

À Tamarindo

Prolongez votre séjour sur les plages de l'océan Pacifique à l'hôtel Occidental Tamarindo 4*, en formule tout inclus. L'établissement se compose de 187 chambres Standard et vous propose un programme quotidien d'activités et d'animations en soirée. Très vaste piscine au coeur du complexe et plage attenante très appréciée par les amateurs de surf.

Au Club Lookéa Punta Leona

Situé à Punta Léona et bordé par les eaux cristallines du Pacifique, votre Club Lookéa vous accueille en solo, en couple, entre amis ou en famille, pour une expérience balnéaire inoubliable. Entrez en communion avec la nature, dans un décor dont la faune et la flore exotiques vous émerveilleront.

Bon à savoir :

À savoir

Attention : le carnet de route et les informations ci-après correspondent aux départs de 2026.
Pour tous les départs 2025, merci de consulter la fiche programme correspondante, située en haut du carnet de route.

o Participants : minimum 3 - maximum : 26
o Enfants : accessible à partir de 8 ans
o Départs Garantis
o Hébergement : établissements 3*, 4* et lodge (normes locales)
o Transport : bus climatisé, embarcation à moteur à Tortuguero
o Accompagnateur : guide local francophone
o Possibilité de chambre double à partager

À noter :
Vous serez logés dans le ou les hébergement(s) cité(s).
Maximum 1 enfants de 8 à -11 ans dans la chambre de 2 adultes.
Prévoyez de bonnes chaussures de marche, un coupe-vent et une paire de jumelles pour profiter pleinement du voyage.
L'hôtel Buena Vista Lodge est d'un confort assez simple, mais sa situation privilégiée, près de l'entrée du Parc National Rincón de la Vieja, compense ses installations modestes.
L'ordre des visites pourra varier sans qu'aucune ne soit supprimée du programme.
L'observation des animaux dépend de la saison et du climat, elle n'est jamais garantie.

Repas :
Pension complète à l'exception de 2 repas : le dîner du jour 1 et le déjeuner du jour 10.

Le vol du dernier jour doit obligatoirement s'opérer en fin de journée.
Maximum 1 enfant de 8 à -11 ans dans la chambre de 2 adultes.
Prévoyez de bonnes chaussures de marche, un coupe-vent et une paire de jumelles pour profiter pleinement du voyage.
L'ordre des visites pourra varier sans qu'aucune ne soit supprimée du programme. L'observation des animaux dépendant de la saison et du climat, elle n'est jamais garantie.
Informations passeport :
Merci de vous munir des informations figurant sur votre passeport lors de la réservation. Ces informations sont indispensables pour la réservation des entrées des parcs nationaux. Sans ces informations, ces activités peuvent ne pas être garanties.

Hébergements :
Voici les noms des hôtels prévus pour ce circuit.
Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires de même catégorie. La classification des hôtels est donnée en normes locales.
San Jose : hôtel Crowne Plaza Corobici 4* (ou similaire)
Tortuguero : Laguna Lodge 3* (ou similaire)
Sarapiqui : hôtel La Quinta Lodge 2* (ou similaire)
Arenal : hôtel Arenal Paraiso Lodge 3* (ou similaire)
Rincon de la Vieja* : hôtel Buena Vista Lodge 3* (ou similaire)

La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage environ 15 jours avant le départ.

Hôtels:
L'enregistrement dans la plupart des hôtels s'effectue à partir de 13 h.
Les chambres triples ont un lit double et un lit d'appoint.
*L'hôtel Buena Vista Lodge est d'un confort assez simple, mais sa situation privilégiée, près de l'entrée du Parc National Rincón de la Vieja, compense ses installations modestes.

Les lodges au Costa Rica sont au milieu de la végétation avec un climat humide. Il se peut que les chambres soient plus humides qu'ailleurs et pour certaines d'un confort simple.
Le wifi est disponible partout au Costa Rica mais dans ce genre de lieux, il l'est que dans les parties communes.
Les hébergements à Tortuguero sont sur des canaux et en fonction de la météo, il se peut que des coupures de courant se produisent.
Mais les établissements sont équipés de générateur.

Les points forts :

Parole de spécialiste

Plongez au coeur de la nature costaricienne à la recherche de ses tortues, crocodiles, oiseaux, fourmis, papillons et iguanes. Si les paresseux se font discrets, les singes sauront se faire entendre ! Au détour d'une randonnée aux abords du volcan Arenal, entre visite d'un centre de protection animalier ou découverte d'un village maleku, le Costa Rica dévoile sa dimension paradisiaque.

Béatrice A., spécialiste Costa Rica

Les infos voyageurs :

À noter

IMPORTANT
Merci de donner vos informations passeport au moment de la réservation. Ces informations sont essentielles pour nos prestataires pour la réservation des services tels que les entrées sur les sites, dans les parcs nationaux, pour les vols domestiques, les billets de train, etc.

Si vous prenez un vol via les Etats Unis ou le Canada, notez que vous devez vous procurer une autorisation de voyage électronique. Il s'agit de l'ESTA pour un vol via les Etats Unis et de l'AVE pour un vol via le Canada. Nous vous invitons à consulter les formalités de ces pays avant l'achat de votre billet d'avion.

Le prix comprend :

o Les vols Paris/San José A/R sur Air France.
o Les taxes aériennes + redevances (125 EUR pour les départs 2025 ; 156 EUR pour les départs 2026) et la surcharge transporteur de 200 EUR, soumises à modifications.
o Le transport en autocar climatisé.
o Les transferts aéroport A/R, le transport en bus climatisé et les transports intérieurs, selon programme.
o L'hébergement dans les établissements cités ou similaires (normes locales) en chambre double.
o La pension complète à l'exception de 2 repas (repas selon programme).
o Les excursions et visites mentionnées.
o Les services d'un guide local francophone.

Le prix ne comprend pas :

o 2 repas libre et les boissons.
o Les excursions optionnelles.
o Les pourboires au guide et au chauffeur.
o Le port des bagages.
o Les dépenses de nature personnelle.
o Les frais de service.
o Le supplément vol en cas de non-disponibilité du contingent alloué pour ce circuit.
o Les transferts aéroport/hôtel A/R et les visites des premier et dernier jours pour les clients ne voyageant pas sur les mêmes vols que le groupe.
o Les frais liés aux formalités.
o Les assurances.