



Thalasso n°1
Créateur de bien-être

Hôtel Valdys Thalasso & Spa - l'Escale marine 3*

France

Départ: Sans transport

dès **180€**

au lieu de 199€

2 jours / 1 nuit

Sans transport

Le 12/11/2025

Les points forts :

On aime

L'emplacement exceptionnel, à 50 mètres de la plage Accès direct au centre de Thalassothérapie grâce au passage souterrain Hôtel entièrement rénové.

Présentation

Bienvenue à l'hôtel Valdys Escale Marine 3* ! Fraîchement rénové au printemps 2024, l'établissement est situé à 50 mètres de la plage et à 5 minutes en voiture du centre-ville de Douarnenez, vous propose une échappée agréable, paisible et revigorante. Avec ces chambres confortables et fonctionnelles vous pourrez profiter pleinement de votre séjour, en famille, entre ami, en couple ou en solo. Situé au pied du sentier de randonnée GR34, vous pourrez y découvrir à pied les magnifiques promenades sauvages et plages de la Baie de Douarnenez.

La situation générale :

Situation

Cap au Finistère ! Entre Brest et Quimper, nichée au creux d'une baie ourlée de sable blanc, Douarnenez dévoile un charme indéniable avec ses ruelles remplies d'histoire et ses barques de pêcheurs. Douarnenez veut dire « terre de l'île », c'est ici, en Cornouaille maritime, que la mer vient trouver refuge pour livrer aux hommes ses plus précieux trésors. Douarnenez capitale maritime et station balnéaire, est une ville de mémoire dont les façades colorées ont su séduire jadis des artistes comme Renoir et Boudin. Entre côte sauvage et plage de sable fin, Douarnenez situé à l'est de la mer d'Iroise vous dévoile son paysage extraordinaire.

À proximité :

Centre-ville de Douarnenez (env. 3 km) Quimper (env. 26 km) L'île Tristan (env. 1.9 km) Biscuiterie, maison du Kouign Amann (env. 3 km) Presqu'île de Crozon (env. 4 km) Patrimoine culturel et religieux de Locronan (env. 10 km) Point du Raz (env. 30 km) Monts d'Arrée (env. 64 km)

Le logement :

Hébergement

L'Escale Marine 3* dispose de 50 chambres, dont 44 chambres standard répartis sur 3 étages.

Equipements :

Wifi Télévision à écran plat avec chaînes satellite Salle de bains avec douche ou baignoire et sèche-cheveux Chambre Standard

Superficie : 20 m² - Capacité : 2 adultes maximum Chambre Family

Superficie : 30 m² - Capacité : 3 adultes maximum ou 2 adultes et 2 enfants de moins de 11 ans. Chambre (grand lit ou 2 lits) séparée du salon (canapé-gigogne)

Pour les enfants :

1 enfant de moins de 5 ans partageant la chambre des parents : hébergement et petit déjeuner offerts
enfant de 5 à 12 ans partageant la chambre des parents : hébergement offert, petit déjeuner à régler sur place

Restaurants & Bars

Formule petit déjeuner pour les séjours 1 et 2 nuits ; formule demi-pension pour les séjours 3, 4, 5 et 6 nuits : Débuter votre journée par un petit déjeuner servi sous forme de buffet composé de produits frais et locaux à déguster au restaurant ou sur la terrasse en été.

« Restaurant L'Aromatik » avec son décor raffiné et chaleureux et sa vue panoramique sur la baie de Douarnenez, le Chef vous propose une cuisine française créative, raffinée et gourmande avec des produits locaux entre « Terre & Mer » issus du travail d'artisans passionnés comme lui.
Petit déjeuner, Demi-pension (classique ou diététique), Pension complète (classique ou diététique) possibles, avec supplément.

Rituels & Sensations

Situé sur la plage des Sables Blancs, le centre de thalassothérapie est un concentré de soins d'excellence dans un environnement marin d'exception. Depuis l'hôtel, vous pourrez accéder au centre de thalassothérapie par un passage souterrain. Poussez les portes et entrez dans l'univers du centre de thalassothérapie, véritable bulle de bien-être qui s'étend sur près de 1500 m² et compte 35 cabines de soins « hydrothérapies » et « esthétiques ».

Espace Spa Marin avec bassin d'eau de mer chauffée à 31°C, avec cols de cygne, cascade tulipe, 24 jets sous-marins avec bancs de massage, d'une rivière de marche en eau chaude et froide, bain à remous Hammam Sauna Salle de cardio-training Fitneo Salle de repos Solarium Accès et soins non autorisés aux -18 ans

Avec participation :

Accès à l'espace Spa Marin pour les accompagnants non curiste Carte des soins La boutique Valdys (maillots de bain, bonnet de bain, vêtements, bijoux, gamme de cosmétiques Phytomer et Valdys...)

Les prestations, activités :

Séjour 1 Nuit - Cure Escapade Cocoon 1 Jour/3 Soins

Cure Escapade Cocoon 1 jour/3 soins :

1 enveloppement de crème d'algues laminaires sur matelas d'eau chauffant, 1 bain hydromassant aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues, 1 massage Zen 20 min.

Un soin est disponible en option (à préciser au moment de la réservation) :

Cure Escapade Cocoon Premium 3 soins (40EUR) :

1 enveloppement de crème d'algues laminaires sur matelas d'eau chauffant, 1 bain hydromassant aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues, massage de 50 min au choix (Californien absolue détente, Hawaïen Lomi-Lomi, Abhyanga, Balinais).

Séjour 2 Nuits - Cure Escapade Océane 2 Jours/6 Soins

Cure Escapade Océane 2 jours/6 soins :

2 enveloppements de crème d'algues laminaires sur matelas d'eau chauffant, 1 bain hydromassant aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues, 1 hydrorelax, 1 gommage corps (au choix dans notre sélection), 1 massage Zen 20 min.

Un soin est disponible en option (à préciser au moment de la réservation) :

Cure Escapade Océane Premium 6 soins (40EUR) :

2 enveloppements de crème d'algues laminaires sur matelas d'eau chauffant, 1 bain hydromassant aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues, 1 hydrorelax, 1 gommage corps (au choix dans notre sélection), massage de 50 min au choix (Californien absolue détente, Hawaïen Lomi-Lomi, Abhyanga, Balinais).

Avec supplément, la Cure Escapade Océane 2 jours/6 soins peut être remplacée par la cure suivante :

Cure Escapade Indienne 6 soins :

1 bain hydromassant aux cristaux de mer ou gelée d'algue, 1 douche à jet massant, 2 enveloppements aux

plantes indiennes sur matelas d'eau chauffant,1 gommage corps Ayurvédique,1 massage Abhyanga (50 min).

Séjour 3 Nuits - Cure Forme Et Détente 3 Jours/12 Soins

Cure Forme Et Détente 3 jours/12 soins :

1 pluie marine,1 douche à jet massant (protocole du Docteur Bagot),1 séance de cataplasmes algués,3 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,2 enveloppements de crème d'algues aminaires,1 hydrorelax,Soins Spa : 1 massage Zen 20 min,Séances collectives : 2 séances d'activités aquatiques.

Avec supplément, la Cure Forme Et Détente 3 jours/12 soins peut être remplacée par l'une des cures suivantes :

Mini Cure Minceur 10 soins :

1 consultation diététique*,1 enveloppement thermo-actif aux algues,2 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,1 douche à jet massant,1 hydromassage manuel,2 massages palper-rouler manuels ciblés minceur (20 min) ,1 madérothérapie - massage anti cellulite et gainant (20 minutes),1 séance de cardio-training avec coach sportif (groupe de 3 pers. maximum),1 séance d'aquagym.*En cas d'absence de la diététicienne. Consultation diététique sera remplacée par un soin d'hydrothérapie.

Cure Harmonie Visage, Corps & Esprit 9 soins :

3 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,1 enveloppement bleuté à la spiruline sur matelas d'eau chauffant,1 hydrorelax,1 soin visage Phytomer Pionnier Suprême (80 min),1 soin sérénité fleurs de Bach (bilan et massage) (50 min),1 massage Signature Valdys « vague de sérénité » (50 min),1 séance de sophro-relaxation (50 min).

Cure Massage du Monde 9 soins :

1 enveloppement de crème d'algues laminaires,2 enveloppements voyage des sens (au choix parmi la sélection Valdys),1 bain hydromassant aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,1 hydrorelax,1 gommage corps (au choix dans la sélection Valdys),1 massage Abhyanga 50 min,1 massage Balinais 50 min,1 massage Californien absolue détente 50 minutes.

Séjour 4 Nuits - Cure Forme Et Détente 4 Jours/16 Soins

Cure Forme Et Détente 4 jours/16 soins :

1 pluie marine ,1 douche à jet massant (protocole du docteur Bagot),2 séances de cataplasmes algués,4 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,2 enveloppements de crème d'algues laminaires,1 hydrorelax,Soins Spa : 1 massage Zen 20min, 1 massage sous pluie marine 15min,Séances collectives : 2 séances d'activités aquatiques, 1 séance yoga-relaxation ou de stretching ou de Pilates (selon disponibilité du centre).

Avec supplément, la Cure Forme Et Détente 4 jours/16 soins peut être remplacée par l'une des cures suivantes :

Cure Massage du Monde 12 soins :

2 enveloppements de crème d'algues laminaires,2 enveloppements voyage des sens (au choix parmi la sélection d'enveloppements de Valdys),2 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,1 hydrorelax,1 gommage corps (au choix dans la sélection de Valdys),1 massage Hawaïen lomi-lomi 50 min,1 massage Abhyanga 50 min,1 massage Balinais 50 min,1 massage Californien absolue détente 50 minutes.

Mini Cure Minceur 12 soins :

1 consultation diététique*,2 enveloppements thermo-actif aux algues,2 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,1 douche à jet massant,1 hydromassage manuel,2 massages palper-rouler manuels ciblés minceur (20 min),1 madérothérapie - massage anti cellulite et gainant (20 min),1 massage drainant (50 min),1 séance de cardio-training avec coach sportif (groupe de 3 pers.maximum),1 séance d'aquagym.*En cas d'absence de la diététicienne. Consultation diététique sera remplacée par un soin d'hydrothérapie.

Séjour 5 Nuits - Cure Forme Et Détente 5 Jours/20 Soins

Cure Forme Et Détente 5 jours/20 soins :

2 pluies marines,1 douche à jet massant (protocole du docteur Bagot),2 séances de cataplasmes algués,5 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,3 enveloppements de crème d'algues laminaires,2 hydrorelax,Soins Spa : 1 massage Zen 20 min; 1 massage sous pluie marine 15 min,Séances collectives : 2 séances d'activités aquatiques, 1 séance yoga-relaxation ou de stretching ou de Pilates (selon

disponibilité du centre).

Avec supplément, la Cure Forme Et Détente 5 jours/20 soins peut être remplacée par l'une des cures suivantes :

Cure Massage du Monde 15 soins :

2 enveloppements de crème d'algues laminaires,3 enveloppements voyage des sens,2 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,2 hydrorelax,1 gommage corps (au choix dans la sélection Valdys),1 massage Hawaïen lomi-lomi 50 min,1 massage Abhyanga 50 min,1 massage réflexe des pieds 50 min,1 massage Balinais 50 min,1 massage Californien absolue détente 50 minutes. Mini Cure

Minceur 17 soins :

1 consultation diététique*,2 enveloppements thermo-actif aux algues,2 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,1 douche à jet massant,1 hydromassage manuel,1 gommage corps,2 massages palper-rouler manuels ciblés minceur (20 min),1 madérothérapie - massage anti cellulite et gainant (20 min),1 massage drainant (50 min),1 pressothérapie,1 séance de Cardi/Check ou d'Oligocheck,1 séance de cardio-training avec coach sportif (groupe de 3 pers.maximum),3 séances d'aquagym.*En cas d'absence de la diététicienne. Consultation diététique sera remplacée par un soin d'hydrothérapie.

Cure Santé Durable 20 soins :

3 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,2 douches à jet massant (protocole du Docteur Bagot),2 séances de cataplasmes d'algues,2 enveloppements crème d'algues laminaires sur matelas d'eau chauffant,1 pluie marine,1 hydrorelax,3 massages Palper-rouler manuels ciblés 20 min,2 massages Zen 20 min,1 séance Oligocheck, 1 atelier dos et postures (30 min),2 séances d'activités aquatiques.

Séjour 6 Nuits - Cure Forme Et Détente 6 Jours/24 Soins

Cure Forme Et Détente 6 jours/24 soins :

2 pluies marines,2 douches à jet massant (protocole du Docteur Bagot),3 séances cataplasmes algues,6 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,3 enveloppements de crème d'algues laminaires,2 hydrorelax, Soins Spa : 2 massages Zen 20 min; 1 massage sous pluie marine 15 min, Séances collectives : 2 séances d'activités aquatiques, 1 séance yoga-relaxation ou de stretching ou de Pilates (selon disponibilité du centre).

Avec supplément, la Cure Forme Et Détente 6 jours/24 soins peut être remplacée par l'une des cures suivantes :

Programme BIO Hacking 22 soins :

1 consultation diététique*,2 enveloppements de crème d'algues laminaires sur matelas d'eau chauffant,2 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,2 hydrorelax,1 enveloppement cryogène sur matelas d'eau,1 gommage corps,1 soin visage Cyfolia bio - soin Phytomer repulpant éclat (60 min),1 massage californien absolue détente (50 min),1 soin sérénité fleurs de Bach (bilan et massage) (50 min),1 massage shiatsu visage et crâne aux fleurs de Bach (20 min),1 massage chinois de ventre Chi Nei Tsang (50 min),1 séance de Cardi/Check ou Oligocheck,1 pressothérapie,1 séance de yoga du visage,2 séances de relaxation aquatique,1 marche oxygénante*,1 séance de méditation sonore,1 atelier individuel d'automassage,1 séance individuelle de sophro-relaxation sur coussin sensoriel.

*En cas d'absence de la diététicienne. Consultation diététique sera remplacée par un soin d'hydrothérapie.

*Selon la météo, la marche oxygénante sera remplacée par une séance de Pilates.

Programme Premium Thalasso & Spa 30 soins :

5 douches à jet massant (protocole du Docteur Bagot),5 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,3 enveloppements de crème d'algues laminaires sur matelas d'eau chauffant,3 pluies marines,3 hydrorelax,1 hydromassage manuel,1 pressothérapie,3 massages Zen (20 min),2 massages réflexe des pieds (50 min),1 massage Californien absolue détente (50 min),3 massages palper rouler manuels ciblés (20 min).

Programme Harmonie Visage, Corps & Esprit 19 soins :

3 bains hydromassants aux cristaux de mer ou gelée d'algues,3 enveloppements bleutés à la spiruline sur matelas d'eau chauffant,3 hydrorelax,1 massage signature Valdys « vague de sérénité » (50 min),1 soin visage Phytomer Pionnier Suprême (80 min),1 massage Phytomer Sea Holistic aux bolus de mer avec gommage corps et soin visage (80 min),1 soin sérénité fleurs de Bach (50 min),1 massage shiatsu visage et crâne aux fleurs de Bach (20 min),1 massage zen (20 min),1 séance de Cardi/Check,1 séance d'équilibre corps et esprit (50 min),1 séance de sophro-relaxation,1 marche oxygénante ou séance collective de yoga-respiration*. *Selon conditions météorologiques.

Programme Silhouette 23 soins :

Pension complète diététique conseillée.

1 consultation diététique*, 1 coaching immersif en magasin pour décrypter les étiquetages, 3 enveloppements thermo-actifs aux algues sur matelas d'eau chauffant, 4 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues, 2 douches à jet massant (protocole du Docteur Bagot), 1 hydromassage manuel, 1 gommage corps au choix parmi notre sélection, 2 massages palper-rouler manuels ciblés minceur (20 min), 1 madérothérapie - massage anti-cellulite et gainant (20 min), 1 massage drainant 50 min, 1 massage chinois du ventre Chi Nei Tsang (50 min), 1 pressothérapie, 1 séance de Cardi/Check, 2 séances de cardio-training avec coach sportif (groupe de 3 pers maximum), 3 séances collectives d'activités aquatiques.

*En cas d'absence de la diététicienne. Consultation diététique sera remplacée par un soin d'hydrothérapie.

Informations importantes sur vos soins

Les soins mentionnés sur les descriptifs sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés par la Direction du centre de soins. L'établissement se réserve également le droit de dispenser les soins, selon ses disponibilités, sur un ou plusieurs jours. Les soins peuvent débuter le matin du 1er jour et se terminer l'après-midi du départ. Les soins proposés dans les formules de cures sont définis sur place selon disponibilité et après avis médical.

A but curatif ou préventif, les cures spécifiques peuvent contenir jusqu'à 5 soins quotidiens suivant la cure choisie.

D'autres soins et cures sont proposés au sein de cet établissement : Sur 2025; le programme 100% lodé 9 soins pour 3 nuits et le programme 100% lodé 17 soins pour 6 nuits.
Pour toute demande d'informations, nous vous invitons à contacter notre service de réservation.

A noter que certaines cures et soins sont déconseillés aux femmes enceintes qui devront signaler leur état lors de la réservation, aucun remboursement ne sera accordé si la grossesse est constatée passé ce délai.

Les prestations, activités :

A Votre Disposition

Réception 24h/24
Consigne à bagages
cartes de crédit acceptées : Mastercard, American Express et Visa.

Avec participation (EUR) :

Location de vélo à l'hôtel
Borne de recharge pour véhicule électrique (selon disponibilité)
Animaux acceptés, 15EUR par nuit et par animal (à titre indicatif, à régler sur place)
Parking privé extérieur, sur réservation, 5EUR par jour (à titre indicatif, à régler sur place)

Bon à savoir :

Informations pratiques

Arrivée à partir de 16h00
Départ avant 13h00
Certaines chambres sont adaptées aux personnes à mobilité réduite, sur demande
La planification des soins est effectuée par les équipes du centre de Thalassothérapie.
Vous prendrez connaissance de votre planning le jour de votre arrivée
Le client doit sélectionner la demi-pension OU la demi-pension diététique, et la même chose pour la pension complète.

Ce prix comprend :

L'hébergement par personne base chambre double,La formule selon programme, La cure selon programme.

Ce prix ne comprend pas :

Tout ce qui n'est pas mentionné dans le paragraphe « Le prix comprend »,Le transport aller-retour,Les transferts aller-retour,Les autres repas et boissons non mentionnés,Les soins supplémentaires,Les dépenses d'ordre personnel et les pourboires,La taxe de séjour à régler sur place,Les assurances complémentaires facultatives.