



Thalasso n°1
Créateur de bien-être

Hôtel Mercure Thalasso & Spa Port Fréjus 4*

France

Départ: Sans transport

dès **189€**

2 jours / 1 nuit

Sans transport

Le 27/10/2026

Les points forts :

On aime

Emplacement en bord de Mer avec accès direct à la plage. Les services et prestations de qualités. Rénovation du Centre de Thalassothérapie.

Présentation

Bienvenue à l'hôtel Mercure Port Fréjus 4* ! Idéalement situé au coeur de la ville et en bord de mer. L'hôtel est situé entre la baie de Saint-Tropez et l'arrière-pays où se dressent Fréjus l'antique et son ancienne cité pontificale, ainsi que le rocher de Roquebrune, abritant son village millénaire. Bienvenue dans le Sud... Bercé entre le massif des Maures et de l'Estérel découvrez les majestueuses falaises de couleur pourpre qui plongent dans la mer.

La situation générale :

Situation

Cap sur Fréjus ! Avec ces deux mille ans d'histoire, et proche des plus belles capitales Européennes, vous serez émerveillé et subjugué par son patrimoine et sa nature.

Etendue de sable fin, criques, plongez dans ce décor unique avec ces multitudes de couleur de teinte d'émeraude ou Turquoise que la Méditerranée vous dévoile. Côté patrimoine, traversez le temps et laissez-vous enivrer par ce lien fascinant entre le passé et le présent fondé par Rome sous la volonté de Jules César, traversée par Siéyès et la Révolution Française et bien d'autres vestiges et histoires à découvrir qui font de Fréjus une région incontournable.

À proximité :

Port de Féjus
Plage de Saint-Aygulf ou Saint Tropez
Saint Raphaël
Cité épiscopale
Site de Malpasset
Luna Park (parcs attractions et parcs à thème)
Musée des troupes Marine
Canoë/ Kayak
Golf de Roquebrune à 10Km
18 trous par 71 - 5852m
Marché nocturne (uniquement en Haute Saison)
Arène de Fréjus.

Le logement :

Hébergement

Le Mercure Port Fréjus 4* dispose de 117 chambres élégantes et lumineuses.

Equipements :

Connexion Wifi. Télévision à écran plat avec chaînes satellite. 1 lit double. Mini Bar. Coffre-fort. Salle de bains avec douche et sèche-cheveux.

Chambre Ville - Avec Terrasse

Superficie : 21 m² - Capacité : 2 adultes maximum.

Chambre Orienté Port

Superficie : 21 m² - Capacité : 2 adultes maximum.

Chambre Orienté Mer

Superficie : 21 m² - Capacité : 2 adultes maximum.

Restaurants & Bars

Lors de votre séjour, profitez de la formule « Logement et petit-déjeuner ». Un large choix de spécialités locales pour le plein de vitamines et de gourmandises servies au restaurant sous forme de buffet.

« Restaurant L'Alba Hermes» vous propose une cuisine traditionnelle qui sait rehausser toutes les couleurs et les saveurs de la Méditerranée pour vos déjeuners ou dîners.

Rituels & Sensations

Entièrement rénové poussez les portes de l'institut Thalasso & Spa qui vous accueille tous les jours et vous propose des soins marins, esthétiques et massages.

Intégré à l'hôtel, vous pourrez accéder directement en peignoir de votre chambre à l'espace de soins.

Le centre de thalasso de 1000m² vous accueille tous les jours pour une évasion de Bien Etre grâce à son savoir-faire et sa technologie et ses produits de hautes qualités.

Pendant votre demi-journée de soins, profitez de la piscine intérieure d'eau de mer chauffée qui libère ses substances pour une relaxation, ses cols de cygne et son espace de natation.

Boostez votre système immunitaire à votre séance de hammam. Une salle de fitness est aussi à votre disposition suivie de sa salle de repos et sa tisanderie.

Les prestations, activités :

A votre disposition

Réception 24h/24. Connexion Wifi. Consigne à bagages. Cartes de crédit acceptées : Mastercard, American Express et Visa. Piscine extérieure.

Avec participation (EUR) :

Parking 12EUR de Novembre à Mars et 17EUR par nuit (à titre indicatif, sous réserve de modification règlement sur place).

La situation générale :

Accès

Par la route : A8 sortie Fréjus ouest. Par le train : Aéroport de Nice à 40 mn de l'hôtel. Par avion : Aéroport de Nice à 40 mn de l'hôtel.

Bon à savoir :

Information(s) pratique(s)

Arrivée à partir de 15 heures. Départ avant 12 heures. Le Short de bain est interdit en piscine. Les sandales sont obligatoires. Bonnet de bain obligatoire. Certaines chambres sont adaptées aux personnes à mobilité réduite (sur demande). La planification des soins est effectuée par les équipes du centre de Thalasso. Vous prendrez connaissance de votre planning le jour de votre arrivée. Pour les prestations de 4 jours et plus : Un certificat médical de non contre-indication aux soins de thalassothérapie, hammam et sauna, datant de moins de 15 jours est obligatoire. Pour les personnes présentant des contre-indications ou des antécédents médicaux, le programme pourra être adapté en conséquence. Animaux de compagnie non admis. Les soins sont interdits aux moins de 18 ans.

Les prestations, activités :

Séjour 1 Nuit - Cure Escale Vitalité 1 jour/3 soins

Cure Escale Vitalité 1 jour/3 soins :

1 Cours d'Aquagym (Zen ou Tonique), 2 soins d'Hydrothérapie.

Avec supplément, La cure Escale Vitalité 1 jour/3 soins peut être remplacée par l'une des cures suivantes :

Cure Escale Zen 3 soins :

2 soins d'hydrothérapie, 1 modelage relaxant de 25 minutes.

Cure Escale Beauté 3 soins :

1 soin esthétique de 25 minutes (gommage ou soin du visage), 1 modelage de 50 minutes, 1 soin hydrothérapie.

Séjour 2 Nuits - Cure Escale Vitalité 2 jours/6 soins

Cure Escale Vitalité 2 jours/6 soins :

2 Cours d'Aquagym (Zen ou Tonique), 4 soins d'Hydrothérapie.

Avec supplément, La cure Escale Vitalité 2 jours/6 soins peut être remplacée par l'une des cures suivantes :

Cure Escale Zen 6 soins :

4 soins d'hydrothérapie, 2 modelages relaxant de 25 minutes.

Cure Escale Beauté 6 soins :

2 soins esthétique de 25 minutes (gommage ou soin du visage), 2 modelages de 50 minutes, 2 soins d'hydrothérapie.

Séjour 3 Nuits - Cure Escale Vitalité 3 jours/9 soins

Cure Escale Vitalité 3 jours/9 soins :

3 Cours d'Aquagym (Zen ou Tonique), 6 soins d'Hydrothérapie.

Avec supplément, La cure Escale Vitalité 3 jours/9 soins peut être remplacée par l'une des cures suivantes :

Cure Escale Zen 9 soins :

5 soins d'hydrothérapie, 4 modelages relaxant de 25 minutes.

Cure Escale Beauté 9 soins :

3 soins esthétique de 25 minutes, 3 massages corps de 50 minutes, 3 soins hydrothérapie.

Séjour 4 Nuits - Cure D Stress 4 jours/12 soins

Cure D Stress 4 jours/12 soins :

1 Douche à jet de 12 min, 2 bains de Mer hydromassant de 20 min, 2 Matelas hydrojet de 20 min, 2 détente sous pluie marine de 15 min, 1 gommage du corps de 20 min, 1 enveloppement aux algues de 20 min, 1 enveloppement boue auto chauffante de 20 min, 1 modelage Californien de 50 min, 1 soin du visage de 50 min Ella Baché.

Avec supplément, La cure D Stress 4 jours/12 soins peut être remplacée par l'une des cures suivantes :

Cure Silhouette 12 soins :

1 enveloppement aux algues de 20 min, 1 bain de Mer hydromassant de 20 min, 1 frigi Thalgo de 20 min, 1 pressothérapie de 20 min, 1 gommage du corps de 20 min, 1 douche à jet de 12 min, 2 séances d'Aquatonic de 25 min, 1 modelage Californien de 50 min, 1 séance de l Pulse 50 min, 2 soins Body Sculpt 45 min.

Cure Ma Bulle Marine 16 soins :

2 enveloppements aux algues de 20 min, 2 bains de Mer hydromassant de 20 min, 2 douches à jet de 12 min, 1 gommage du corps de 20 min, 2 détente sous pluie marine de 20 min, 2 Matelas hydrojet de 20 min, 1 pressothérapie de 20 min, 1 modelage Californien de 25 min, 1 modelage Balinais de 25 min, 1 modelage du cuir chevelu de 25 min, 1 modelage lomi lomi 25 min.

Cure Sportif 16 soins :

2 matelas hydrojet de 20 min, 2 douches à jet de 12 min, 1 enveloppement aux algues de 20 min, 1

enveloppement de boue auto chauffante de 20 min, 2 bains de mer hydromassant de 20 min, 2 détente sous pluie marine de 20 min, 1 cours d aquatonic de 25 min, 1 soin du visage thalgo 50 min, 1 bien être du dos de 50 min, 1 relaxation plantaire de 25 min, 2 modelages Depp Tissu de 50 min.

Cure Voyage des sens - 4 Destinations :

Votre programme : Vous devez choisir 4 destinations pour votre voyage des sens parmi :

L'INDE : 1 gommage mer des indes 20 min, 1 enveloppement aux algues de 20 min, 1 bain de lait de 20 min, 1 modelage mer des Indes 50 min. BALI : 1 Matelas hydrojet de 20 min, 1 détente sous pluie marine de 20 min, 1 enveloppement miel et karité de 20 min, 1 modelage Balinais de 50 min. LA CALIFORNIE : 1 douche à jet de 12 min, 1 soin du visage fondamental de La Mer Thalgo 50 min, 1 modelage Californien 50 min. LA POLYNESIE : 1 bain eau des lagons de 20 min, 1 matelas hydrojet de 20 min, 1 enveloppement velours deNacre et hibiscus de 20 min, 1 modelage Lomi Lomi 50min. FRENCH RIVIERA : 1 Le gommage marin 20 min, 1 Enveloppement de boue marine 20 min, 1 douche a jet 12 min, 1 modelage french riviera 50 min. LA SUEDE : 1 pressothérapie de 20 min, 1 soin corps bien-être du dos de 50 min, 1 modelage Deep tissu de 50 min.

Séjour 5 Nuits - Cure D Stress 5 jours/15 soins

Cure D Stress 5 jours/15 soins :

2 douches à jet de 12 min, 3 bains de Mer hydromassant de 20 min, 2 Matelas hydrojet de 20 min, 2 détente sous pluie marine de 20 min, 1 gommage du corps 20 min, 2 enveloppements aux algues de 20 min, 1 enveloppement boue auto chauffante de 20 min, 1 modelage Californien de 50 min, 1 soin du visage Ella Baché 50 min.

Avec supplément, La cure D Stress 5 jours/15 soins peut être remplacée par l'une des cures suivantes :

Cure Silhouette 15 soins :

2 enveloppements aux algues de 20 min, 2 bains de Mer hydromassant de 20 min, 1 frigi Thalgo de 20 min, 1 pressothérapie de 20 min, 1 gommage du corps de 20 min, 1 douche à jet de 12 min, 2 séances d'Aquatonic de 25 min, 1 modelage Californien de 50 min, 2 séances de I Pulse 50 min, 2 soins Body Sculpt 45 min.

Cure Ma Bulle Marine 20 soins :

3 enveloppements aux algues de 20 min, 3 bains de Mer hydromassant de 20 min, 2 douches à jet de 12 min, 1 gommage du corps de 20 min, 2 détente sous pluie marine de 20 min, 3 Matelas hydrojet de 20 min, 1 pressothérapie de 20 min, 2 modelages Californien de 25 min, 1 modelage Balinais de 25 min, 1 modelage du cuir chevelu 25 min, 1 modelage lomi lomi 25 min.

Cure Sportif 20 soins :

2 matelas hydrojet de 20 min, 2 douches à jet de 12 min, 2 enveloppements aux algues de 20 min, 1 enveloppement de boue auto chauffante de 20 min, 2 bains de mer hydromassant de 20 min, 2 détente sous pluie marine de 20 min, 1 cours d aquatonic de 25 min, 2 soins du visage thalgo 50 min, 1 bien être du dos de 50 min, 2 relaxations plantaires de 25 min, 3 modelages Deep Tissu de 50 min.

Cure Voyage des sens - 5 Destinations :

Votre programme : Vous devez choisir 5 destinations pour votre voyage des sens parmi :

L'INDE : 1 gommage mer des indes 20 min, 1 enveloppement aux algues de 20 min, 1 bain de lait de 20 min, 1 modelage mer des Indes 50 min. BALI : 1 Matelas hydrojet de 20 min, 1 détente sous pluie marine de 20 min, 1 enveloppement miel et karité de 20 min, 1 modelage Balinais de 50 min. LA CALIFORNIE : 1 douche à jet de 12 min, 1 soin du visage fondamental de La Mer Thalgo 50 min, 1 modelage Californien 50 min. LA POLYNESIE : 1 bain eau des lagons de 20 min, 1 matelas hydrojet de 20 min, 1 enveloppement velours deNacre et hibiscus de 20 min, 1 modelage Lomi Lomi 50min. FRENCH RIVIERA : 1 Le gommage marin 20 min, 1 Enveloppement de boue marine 20 min, 1 douche a jet 12 min, 1 modelage french riviera 50 min. LA SUEDE : 1 pressothérapie de 20 min, 1 soin corps bien-être du dos de 50 min, 1 modelage Deep tissu de 50 min.

Séjour 6 Nuits - Cure Forme et Bien Etre 6 jours/24 soins

Cure Forme et Bien Etre 6 jours/24 soins :

1 gommage corporel de 20 min, 3 enveloppements aux algues de 20 min, 3 bains de Mer hydromassant de 20 min, 3 Matelas hydrojets de 20 min, 2 douches à jet de 12 min, 2 détente sous pluie de 20 min, 6 activités coachées en bassin (aquatonic ou aquazen) de 25 min, 4 modelages californien de 25 min.

Avec supplément, La cure Forme et Bien Etre 6 jours/24 soins peut être remplacée par l'une des cures suivantes :

Cure Silhouette 18 soins :

2 enveloppements aux algues de 20 min, 2 bains de Mer hydromassant de 20 min, 2 frigi Thalgo de 20 min, 1 pressothérapie de 20 min, 1 gommage du corps de 20 min, 2 douches à jet de 12 min, 2 séances d'Aquatonic de 25 min, 2 modelages Californien de 50 min, 2 séances de I Pulse 50 min, 2 soins Body Sulpt 45 min.

Cure Ma Bulle Marine 24 soins :

3 enveloppements aux algues de 20 min, 1 Enveloppement hydratant de 20 min, 3 bains de Mer hydromassant de 20 min, 3 douches à jet de 12 min, 1 gommage du corps de 20 min, 2 détente sous pluie marine de 20 min, 3 Matelas hydrojet 20 min, 2 pressothérapies de 20 min, 2 modelages Californien de 25 min, 1 modelage Balinais de 25 min, 1 modelage du cuir chevelu de 25 min, 1 modelage Lomi Lomi 25 min, 1 modelage Deep tissu de 25 min.

Cure Sportif 24 soins :

2 matelas hydrojet de 20 min, 3 douches à jet de 12 min, 2 enveloppements aux algues de 20 min, 1 enveloppement de boue auto chauffante de 20 min, 3 bains de mer hydromassant de 20 min, 2 détente sous pluie marine de 20 min, 1 cours d'aquatonic de 25 min, 2 soins du visage thalgo 50 min, 2 bien être du dos de 50 min, 2 relaxations plantaires de 25 min, 4 modelages Deep Tissu de 50 min.

Cure Voyage des sens - 6 Destinations :

Votre programme : Vous devez choisir 6 destinations pour votre voyage des sens parmi :

L'INDE : 1 gommage mer des indes 20 min, 1 enveloppement aux algues de 20 min, 1 bain de lait de 20 min, 1 modelage mer des Indes 50 min. BALI : 1 Matelas hydrojet de 20 min, 1 détente sous pluie marine de 20 min, 1 enveloppement miel et karité de 20 min, 1 modelage Balinais de 50 min. LA CALIFORNIE : 1 douche à jet de 12 min, 1 soin du visage fondamental de La Mer Thalgo 50 min, 1 modelage Californien 50 min. LA POLYNESIE : 1 bain eau des lagons de 20 min, 1 matelas hydrojet de 20 min, 1 enveloppement velours de Nacre et hibiscus de 20 min, 1 modelage Lomi Lomi 50 min. FRENCH RIVIERA : 1 Le gommage marin 20 min, 1 Enveloppement de boue marine 20 min, 1 douche a jet 12 min, 1 modelage french riviera 50 min. LA SUEDE : 1 pressothérapie de 20 min, 1 soin corps bien-être du dos de 50 min, 1 modelage Deep tissu de 50 min.

Ce prix comprend :

L'hébergement selon la catégorie de chambre choisie lors de la réservation. Formule « Logement et petit déjeuner ». Le forfait cure selon le nombre de nuits choisies.

Ce prix ne comprend pas :

Tout ce qui n'est pas mentionné dans le paragraphe «Le prix comprend». Le transport aller-retour. Les transferts aller-retour. Les repas et boissons non mentionnés dans les formules « Logement et petit-déjeuner ». Les réveillons de Noël et Nouvel An (obligatoire à régler sur place). Dans le cadre d'un séjour en demi-pension ou pension complète, un supplément sera à régler sur place pour les repas de fêtes (Noël, Nouvel An, Saint Valentin....). Les soins supplémentaires. Les dépenses d'ordre personnel et les pourboires. La taxe de séjour à régler sur place 3.46EUR par personne et par jour. Les assurances complémentaires facultatives.